

RF- SISU Jämtland Härjedalen



Anja Korhonen
Idrottskonsulent

anja.korhonen@rfsisu.se
0706739512



Dan Jönsson
Idrottskonsulent

dan.jonsson@rfsisu.se
0730-46 49 20



Jämtland-Härjedalen

Kvällens schema

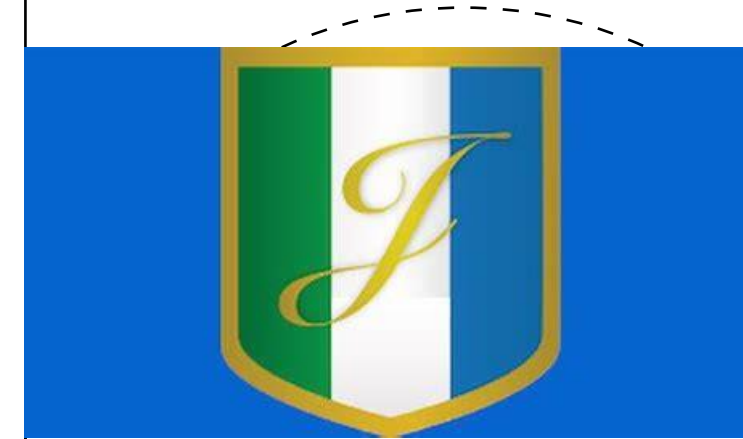
19.00 – 21.00

- **19.00** Fika
- **19.10** Folkbildning i förening
- Rapportering av LOK vs. IdrottOnline
 - Vad är en lärgrupp och lärgruppsledare?
 - Varför? Vilken nytta har vi som lag av detta?
→ insatser Jemtland Innebandy vill göra i år.
- **19.25** Vad vill ni göra denna säsong? Lägga upp en plan redan nu.
- Stämmer era grupper i IdrottOnline?
Sammanställ en lista till utbildningsansvarig.
- **19.45** Jemtland Innebandy informerar
- **21.00** Avsluta

LOK vs IdrottOnline

- Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK stöd) registras för aktiviteter såsom träningar, detta gör ni idag i svenskalag.se som synkar med LOK-stöds appen.
- Aktiviteter som sker utanför aktiviteter som har med folkbildande insatser synkar inte med laget.se utan man måste registrera det i IdrottOnline.

(Det är det vi ska visa ikväll)



Vad är en lärgrupp?

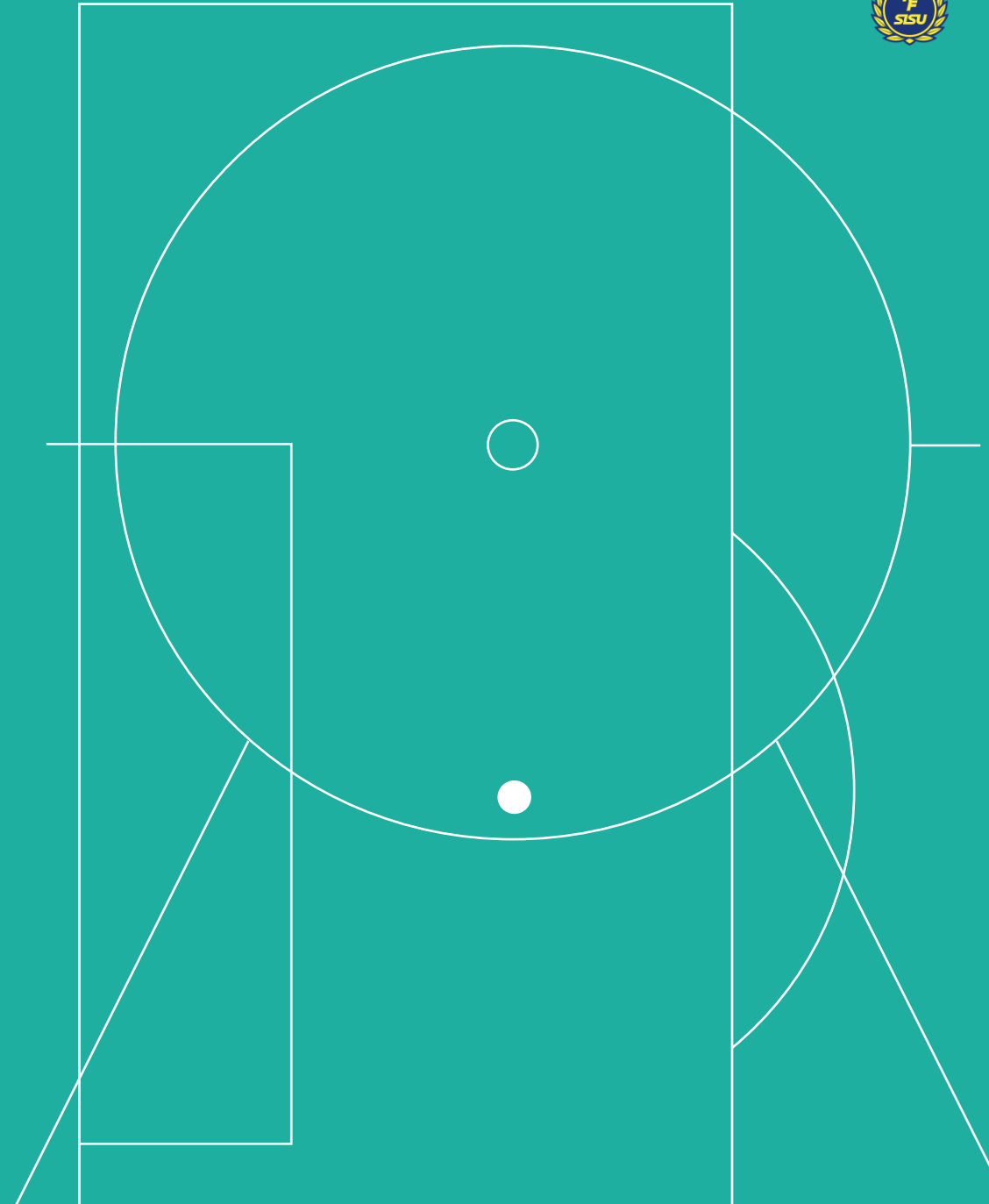
- [Lärgruppen \(sisuforlag.se\)](https://sisuforlag.se)

(1.42 min)

- mindre grupp som samlas för att samtala kring ett visst ämne
- meningsutbyte, gemenskap och delaktighet.
- **bygger på det goda samtalet**
- finns ingen uttalad expert utan kunskaper genom erfarenheter

Exempel på lärgrupper som sker i förening

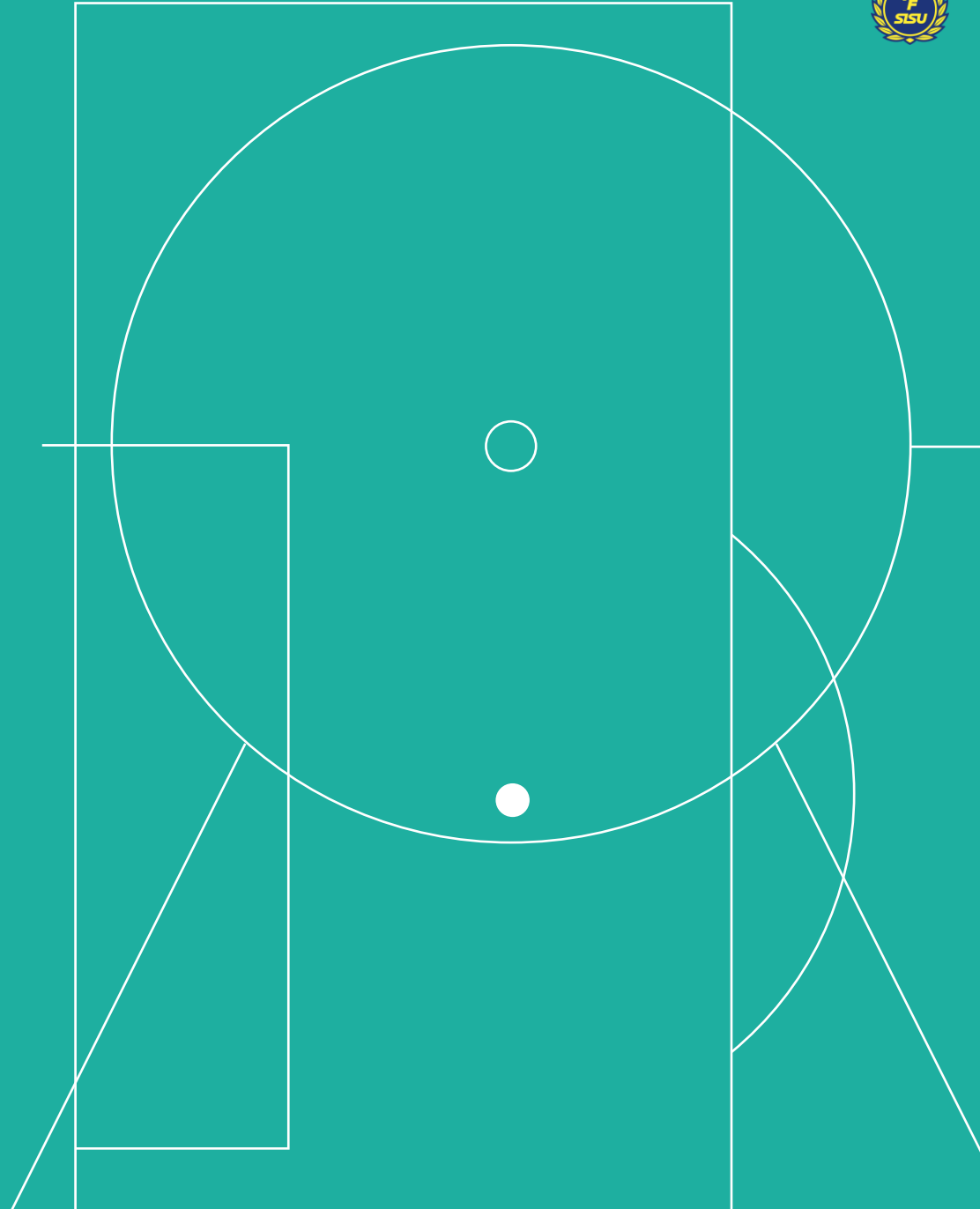
- ta fram **värdeord** eller **spelregler** för laget, **teambuilding**, **trygg idrott**, analysera **enkätsvar**, **spelarråd**, prata vidare om en kurs eller föreläsning ni varit på, **föräldramöten**, **spelarutbildning** (teori, analys).
- grupp som fördjupar sig i ett **lärgruppsmaterial**
- tränare som **planerar upp** säsongen och träningarna, **taktik** inför match, **planera** inför en lärgrupp (material eller pedagogisk metod)
- Styrelsen arbetar med **föreningsutveckling** (planera arrangemang, sponsoring, värdegrund mm)



Lärande material

Exempel på lärande material:

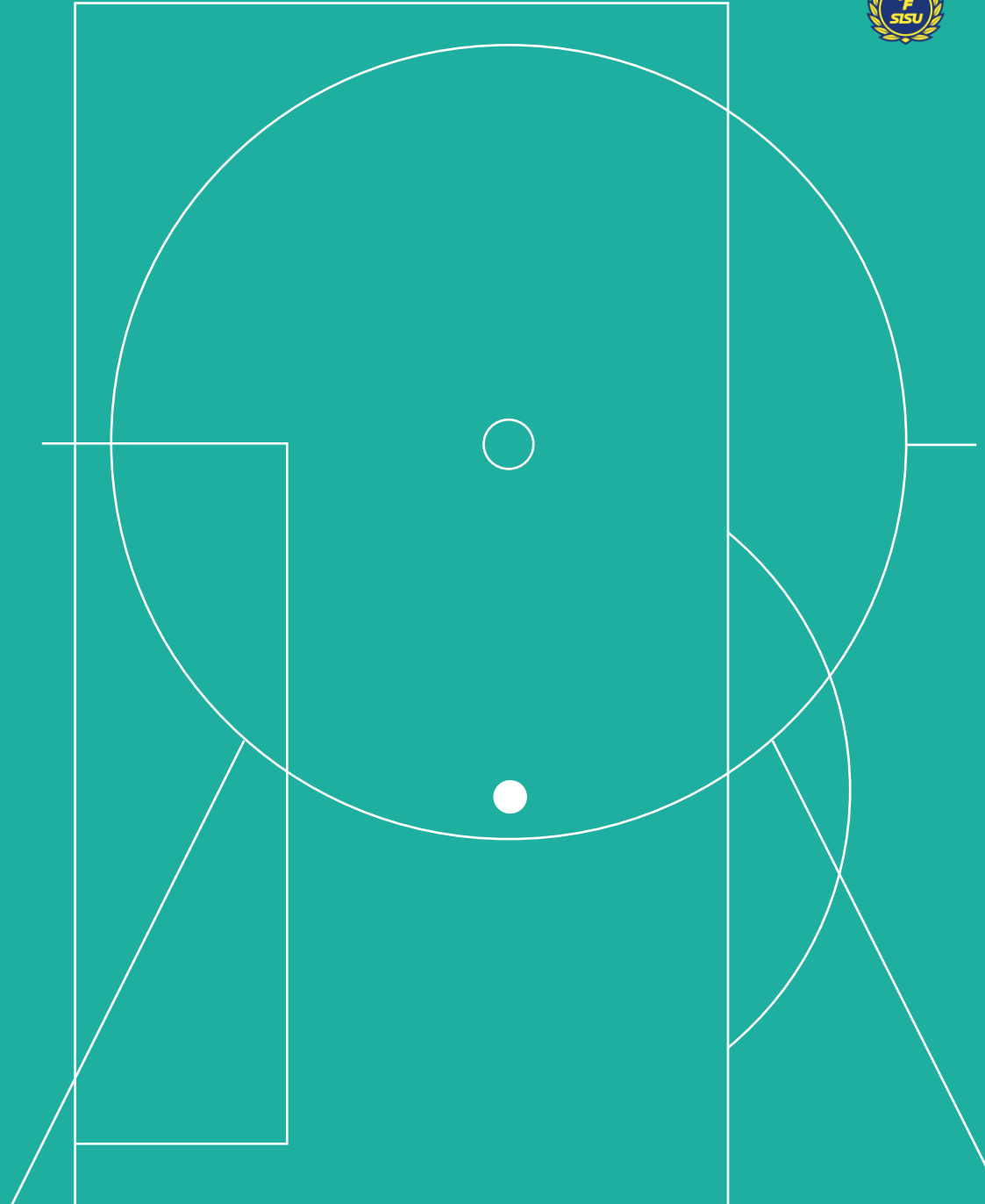
- Film
- Bok
- Podd
- Dialogduk
- Webbaserade material
- Artiklar, forskningsrapporter mm



Varför folkbildning?

Välfungerande och **välmående** förening – skapar förutsättningar för ett **demokratiskt samhälle**. Fostras i hur en förening fungerar och hur man kan vara med att påverka.

Värdegrundsarbete stärker **mångfalden** och bidrar till **engagemang** – Alla som vill, ska och kan få vara med.



Vad gynnar det föreningen och oss som lag?

Stora perspektivet – pengar från
Utbildningsdepartementet minskar till idrotten
genom minskad rapportering (SISU).

Mindre pengar till idrotten, mindre pengar till
föreningsutvecklande insatser till föreningar och
lag.

Bättre status för föreningar som arbetar med
föreningsutveckling och därmed gynnas vid
bidragsansökan Riksidrottsförbundet (RF) →
Föreningsutveckling med folkbildningen som
metod (SISU).

SISU medel

- Inga ersättningar i kontanter kan ges ut eller några ekonomiska bidrag för deltagaravgifter i utbildningar där RF-SISU J-H inte är anordnare.
- Originalfakturan ska alltid vara ställd på RF-SISU J-H. Att det är förankrat med er föreningen och sen med idrottskonsulent.

Resursanvändning

Folkbildningsresursen skapar förutsättningar och möjliggör för studier och att resursen används för föreningens folkbildnings- och utbildningsplan för bl.a. följande resursområden:

- Lärande material
- Arvoda lärgruppsledare, kursledare, föreläsare, kulturarbetare och processledare
- Lokalhyra
- Pedagogiska hjälpmedel
- Kost och logi
- Resekostnader
- Deltagaravgifter (RF-SISU d som anordnare)
- Digitala verktyg

LÄRGRUPPSLEDARE

- Lärgruppsledare = "Utbildare" i IdrottOnline
- Att var lärgruppsledare är en annan roll än den som ledare eller tränare.
- I lärgruppen kan ni lära er saker som inte har med själva träningen att göra, men som ändå är viktig i en förening.

Verksamhetsformer

Det finns stora möjligheter att utforma verksamhetens innehåll och form. Med det följer ett ansvar för hur verksamheten bedrivs och hur statsanslaget används. SISU:s bidragsberättigade folkbildningsverksamhet kan redovisas i fem olika verksamhetsformer:

- ✓ Lärgrupp
- ✓ Kurs
- ✓ Processarbete
- ✓ Föreläsning
- ✓ Kulturarrangemang

	Lärgrupp	Kurs	Processarbete	Föreläsning	Kultur
Tid (lägst)	3 utb.tim	3 utb.tim	3 utb.tim	30 min	30 min
Antal deltagare (minst)	3	3	3	5 +1	5
Ålder (lägst)	(7 år) - 13 år	13 år	13 år	(7 år) - 13 år	(7 år) - 13 år
Unika deltagare	x	x	x	x	
Samverkande förening	x	x	x	x	x

Utbildningstimmen

En utbildningstimme är 45 minuter för lärgrupper, kurser och processarbeten. Föreläsningar och kulturarrangemang ska pågå under minst 30 minuter.

Hur ska vi samordna detta i våran förening?

- Utbildningsplan!
- IdrottOnline- appen
- Utbildare/lärgruppsledare i laget som ansvarar för närvarorapporten
- Kontinutet med uppföljning kvartals-/ halvårsvis från kanslist/ föreningsadministratör så att närvaron stäms av.

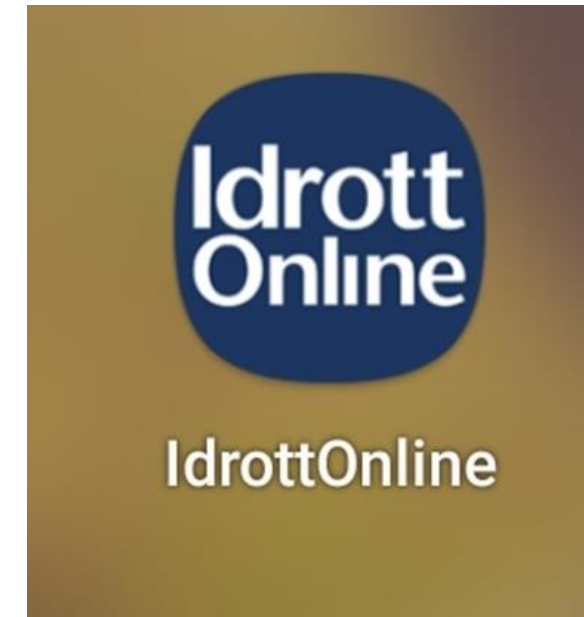
Folkbildnings- och utbildningsplan



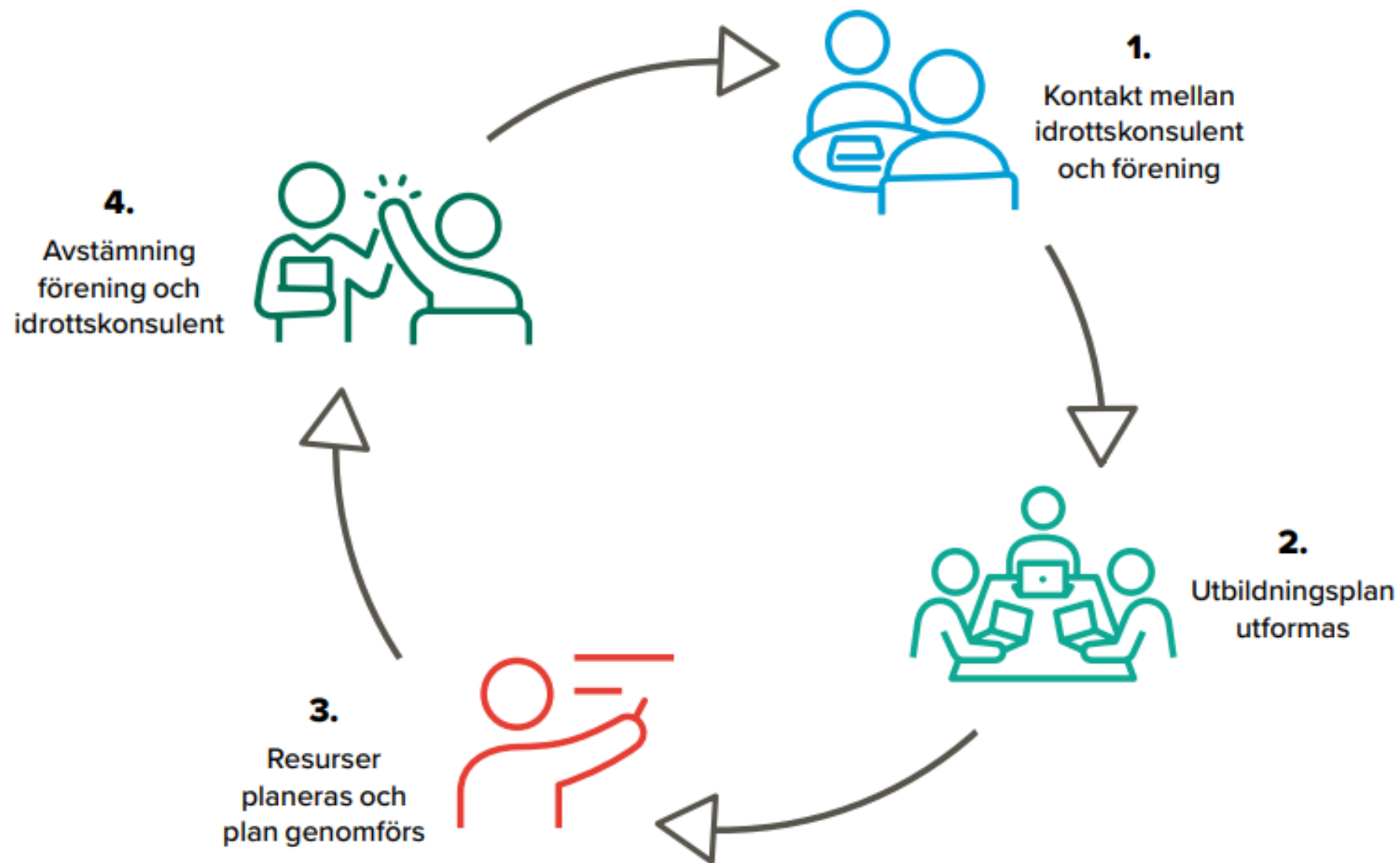
Kontaktperson RF/SISU: _____ Verksamhetsår: _____
Förening: _____ Tidsperiod: _____
Föreningens kontaktperson: _____
Kontaktperson telefonnummer: _____

- Syftet är att idrottskonsulenten använder denna plan i samtal med förening för att identifiera föreningens behov av föreningsutveckling
- Folkbildnings- och utbildningsplanen visar på föreningens planerade arrangemang inom ramarna för verksamhetsformerna
- Planen formas för helår eller den tidsperiod som idrottskonsulent och förening kommer överens om
- RF-SISU distriktet avsätter en folkbildningsresurs för de planerade insatserna som ska ske i föreningen
- Folkbildningsresursen kan exempelvis användas till: Lärande material, lokalhyra, pedagogiska hjälpmedel, kost & logi, resekostnader och deltagaravgifter med SISU- och RF-SISU som anordnare
- Slutrapportering av arrangemang görs löpande under året och absolut senast den 31/12

Lärgrupp (skriv in utbildningsinriktning)	Målgrupp	Lärgruppleadare	Lärande material	Antal träffar	Antal utb. Timmar
				0	0
Totalt lärgrupper				0	0



Ett samarbete mellan er förening och idrottskonsulenten kan se ut så här:





Jemtland Innebandy

- Alla lag har fått tillgång till IdrottOnline.
 1. Ladda ner appen i din telefon.
 2. Logga in, skriv personnummer och klicka i "Glömt lösenord" och kolla om det kommer inloggningsuppgifter på din mejl. **OBS!** Kontrollera med utbildningsansvarig om det står rätt mejladress eller om du har en mejladress i IdrottOnline.

Se video:

[Instruktionsfilm för IdrottOnline app - redovisa Utbildning - YouTube](#)



2023

Ni har två nya grupper:

1. Spelarutveckling
2. Värdegrund

Sätt ett planerat datum och tid, tex om ni ska åka iväg på cup eller längre restid för match. Perfekt läge att köra en lärgrupp på bussen eller i varje bil.

”Hantera utbildningar” i appen (se bild sidan) lägger du till tillfällena i gruppen.

Vill du skapa nya grupper tex Tränarträffar, Föräldramöten kontakta föreningen så lägger de upp gruppen: info@jemtlandinnebandy.com

Avstämning i slutet av denna säsong i maj och i december 2023 från Jessica Lundemo eller någon annan i styrelsen.



Tack för oss!



Jämtland-Härjedalen